

Lázeňské a rekondiční pobyty pro samoplátce 2016

Ceník platný 03. 01. 2016 – 18. 12. 2016

obsah

Pobyty pro dospělé

Léčebný lázeňský pobyt
Léčebný lázeňský pobyt „SPECIÁL“
Program proti bolesti zad
Lázeňská pohoda
Relax pro ženy
Víkendový relaxační pobyt
Lázeňský pobyt nejen pro seniory
Program na redukci váhy
Hotelové ubytování se snídaní

Všeobecné informace pro klienty
Stornovací podmínky
Ceník doplňkových služeb

Pobyty pro dospělé

Léčebný lázeňský pobyt

Tento program se nejvíce podobá klasické komplexní lázeňské péči. Z toho důvodu doporučujeme pobyt v délce alespoň 3 týdnů, aby se zvýšil léčebný efekt (není podmínkou). Je určen klientům s poruchami pohybového aparátu nebo onemocněním nervového systému, kteří nemohou realizovat léčebný pobyt prostřednictvím zdravotní pojišťovny.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

1x vstupní lékařská prohlídka

individuální léčebný plán sestavený na základě vstupní lékařské prohlídky

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra
03.01. – 24.04.2016	10.050 Kč	8.650 Kč
24.04. – 25.09.2016	11.250 Kč	9.700 Kč
25.09. – 18.12.2016	10.050 Kč	8.650 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra
03.01. – 24.04.2016	15.450 Kč	10.500 Kč
24.04. – 25.09.2016	17.325 Kč	11.760 Kč
25.09. – 18.12.2016	15.450 Kč	10.500 Kč

v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10 % z ceny pobytu
pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- individuální léčebný plán: 20 procedur týdně včetně 3 individuálních cvičení týdně (včetně cvičení na přístrojích)
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Léčebný lázeňský pobyt „SPECIÁL“

Jedná se o léčebný program sestavený na základě vstupní lékařské prohlídky, který mimo jiné zahrnuje pět individuálních terapií týdně.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

1x vstupní lékařská prohlídka

individuální léčebný plán sestavený na základě vstupní lékařské prohlídky

1x výstupní prohlídka

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra
03.01. – 24.04.2016	14.050 Kč	10.850 Kč
24.04. – 25.09.2016	15.450 Kč	11.650 Kč
25.09. – 18.12.2016	14.050 Kč	10.850 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra
03.01. – 24.04.2016	19.950 Kč	13.050 Kč
24.04. – 25.09.2016	21.100 Kč	13.980 Kč
25.09. – 18.12.2016	19.950 Kč	13.050 Kč

v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10 % z ceny pobytu pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- individuální léčebný plán: 24 procedur týdně včetně 5 individuálních cvičení terapií (včetně cvičení na přístrojích)
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT
- cena ubytování na Lázeňském domě zahrnuje základní ošetrovatelskou péči pro imobilní pacienty

Program proti bolesti zad

SM-Systém MUDr. Smiška se opírá o 25 let klinických zkušeností s touto metodou u lidí s bolestmi páteře v bederní, hrudní i krční oblasti a u akutních výhřezů plotének a skolióz. Cvičení podle této metody má také velký význam v prevenci a léčbě poruch velkých kloubů – kyčelních, kolenních, ramenních a nožní klenby. Metoda je využívána též vrcholovými sportovci jako kondiční trénink s cílem zlepšit sportovní výkon a předejít přetížení a degeneraci páteře a velkých kloubů.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

1x vstupní lékařská konzultace

10x procedury dle rozpisu lékaře

5x cvičení podle metody SM-Systém MUDr. Smiška

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	8.400 Kč
24.04. – 25.09.2016	9.450 Kč
25.09. – 18.12.2016	8.400 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	10.290 Kč
24.04. – 25.09.2016	11.550 Kč
25.09. – 18.12.2016	10.290 Kč

v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- individuální léčebný plán: 15 procedur týdně včetně 2 individuálních cvičení týdně
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Lázeňská pohoda

Program je zaměřen na obnovu fyzických a psychických sil v klidném lázeňském letovisku. Týden strávený v čistém horském prostředí přírody Krkonošského národního parku, naplněný vybranými lázeňskými procedurami, přispěje ke zlepšení Vaší celkové kondice.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

1x vstupní lékařská konzultace
1x klasická masáž částečná, 1x havajská masáž částečná
2x perličková koupel
2x přísadová koupel
1x peloidní zábal

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	6.960 Kč
24.04. – 25.09.2016	7.820 Kč
25.09. – 18.12.2016	6.960 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	8.520 Kč
24.04. – 25.09.2016	9.560 Kč
25.09. – 18.12.2016	8.520 Kč

pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Relax pro ženy

Přijďte do krásné krkonošské přírody, hoďte starosti za hlavu a nechte se rozmazlovat vybranými lázeňskými procedurami. Týden strávený v klidném lázeňském letovisku a přírodě potěší Vaše tělo i duši.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

1x masáž lávovými kameny, 1x masáž dekoltu, 1x havajská masáž
2x přísadová koupel
2x parafín
2x rašelinový zábal
2x Nordic walking

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	7.200 Kč
24.04. – 25.09.2016	8.050 Kč
25.09. – 18.12.2016	7.200 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	8.750 Kč
24.04. – 25.09.2016	9.850 Kč
25.09. – 18.12.2016	8.750 Kč

pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Víkendový relaxační pobyt

Program pro ty, kteří nemají mnoho volného času, ale přesto hledají způsob k obnově fyzických a psychických sil v klidném lázeňském prostředí. Lázeňský pobyt je možné kombinovat s procházkami v krásné přírodě Krkonošského národního parku.

Délka pobytu:

4 dny/3 noci (čtvrtek – neděle)

Program léčení:

1x klasická masáž částečná, 1x havajská masáž částečná

1x peloid

1x perličková koupel

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	2.990 Kč
24.04. – 25.09.2016	3.440 Kč
25.09. – 18.12.2016	2.990 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	3.660 Kč
24.04. – 25.09.2016	4.200 Kč
25.09. – 18.12.2016	3.660 Kč

pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 3x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hod denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Lázeňský pobyt nejen pro seniory

Pobyt vhodný nejen pro seniory zahrnuje především lehčí léčebné a relaxační procedury s pohybovou terapií. Pomozte ulevit unavenému tělu a obnovit energii ve spojení s procházkami krkonošskou přírodou.

Délka pobytu:

5 dní/4 noci (neděle – čtvrtek)

Program léčení:

1x Nordic walking
2x parafin
1x rašelinový zábal
2x přísadová koupel

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	3.950 Kč
24.04. – 25.09.2016	4.450 Kč
25.09. – 18.12.2016	3.950 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	4.850 Kč
24.04. – 25.09.2016	5.450 Kč
25.09. – 18.12.2016	4.850 Kč

pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 4x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Program na redukci váhy

Program je zaměřen na redukci tělesné váhy a prevenci obezity, kdy Vám nutriční terapeut sestaví výživový plán a osobní trenér upraví individuální tréninkový program pro redukci hmotnosti. Nedílnou součástí programu je i regenerace organismu pomocí léčebných a relaxačních procedur.

Délka pobytu:

8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

- 1x vstupní lékařská prohlídka
- 1x pohovor s osobním trenérem
- 1x pohovor s nutričním terapeutem
- 10x individuální aktivity k redukci váhy dle trenéra
- 10x procedury dle lékaře (včetně cvičení na přístrojích)

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	11.060 Kč
24.04. – 25.09.2016	12.215 Kč
25.09. – 18.12.2016	11.060 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra

03.01. – 24.04.2016	13.265 Kč
24.04. – 25.09.2016	14.665 Kč
25.09. – 18.12.2016	13.265 Kč

v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou **plné penze**
- léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu včetně ALTER G, Nordic Walking, cvičení v závěsu
- analýzu stavby těla BMI
- parkování
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT

Hotelové ubytování se snídaní

Hotelové ubytování nabízíme celoročně v lázeňském hotelu Terra***. Lázeňský hotel je čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou přímo s Lázeňským Domem a Aquacentrem. Lázeňská dependance Réva, která se nachází přibližně 5 minut lehkou chůzí z centra města nabízí 1- nebo 2-lůžkové pokoje, které disponují plným sociálním vybavením.

Cena za den:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra	Réva
03.01. – 24.01.2016	590 Kč	435 Kč
24.01. – 13.03.2016	690 Kč	435 Kč
13.03. – 26.06.2016	590 Kč	435 Kč
26.06. – 28.08.2016	690 Kč	435 Kč
28.08. – 18.12.2016	590 Kč	435 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra	Réva
03.01. – 24.01.2016	700 Kč	520 Kč
24.01. – 13.03.2016	830 Kč	520 Kč
13.03. – 26.06.2016	700 Kč	520 Kč
26.06. – 28.08.2016	830 Kč	520 Kč
28.08. – 18.12.2016	700 Kč	520 Kč

pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování se slevou 30 % z ceny pobytu
v zimní sezóně poskytujeme:

- 15% slevu na skipas - ubytování na 3 a více nocí
- 10% slevu na skipas - ubytování na 2 noci a méně
- kartu na ski bus

Cena pobytu zahrnuje:

- ubytování v pokoji se sprchou a WC
- snídaní formou bufetu – hotel Terra
- snídaní servírovanou formou – lázeňský dům Réva
- vstup do fitness centra (1 hodina denně)
- vstup do AQUACENTRA (2 hodiny denně)
- připojení WiFi, TV-SAT



Janské Lázně
zpět do života

Cena pobytu nezahrnuje:

parkování na dobu pobytu kratší než 3 noci (při pobytu 3 a více nocí parkování ZDARMA)

K hotelovému ubytování se snídaní lze dokoupit obědy a večeře. Nabízíme také možnost dokoupení **dalších procedur s 10% slevou.**

Hotelové stravování Terra

Oběd

Večeře

dospělí

150 Kč

150 Kč

dítě 3 – 12 let

110 Kč

110 Kč

servírovaná forma – lázeňská dependance Réva

dospělí

95 Kč

80 Kč

dítě 3 – 12 let

Stravování servírovanou formou – výběr ze tří jídel.

Všeobecné informace pro klienty

1. Pobyty jsou uváděny s polopenzí s možností dokoupení obědů.
 - 1.1. V případě potřeby má klient možnost domluvit si dietu s nutričním terapeutem.
 - 1.2. V léčebně dospělých má klient možnost výběru ze 3 menu.
 - 1.3. V dětské léčebně Vesna má doprovod dítěte možnost výběru ze 2 menu.
 - 1.4. Snídaně formou bufetu je možná pouze v hotelu Terra. Ostatní dependance podávají snídaně servírovanou formou.
2. V den příjezdu má klient pokoj připraven od 13:00, v den odjezdu je nutné pokoj opustit do 10:00.
3. V případě ubytování na pokoji s neúplným sociálním zařízením bude cena snížena o 100 Kč/den
4. K samopláteckým pobytům lze dokoupit ubytování na další dny, stravování a procedury dle platné wellness nabídky.
5. Lázeňský poplatek ve výši 15 Kč osoba/den je účtován v den příjezdu a není zahrnut v ceně pobytu.
6. K zakoupeným samopláteckým pobytům je poskytnuto parkování ZDARMA. Není-li zahrnuto v ceně pobytu, cena parkovného je ve výši 15 Kč/den.
7. Klient má možnost bezplatně využít lázeňské AQUACENTRUM v rozsahu 2 hodin denně.
8. V hotelu Terra se nachází úschovna (kola, lyže, vozíky), která je klientům k dispozici bezplatně.
9. V Janském Dvoře se nachází knihovna. Klientům je k dispozici bezplatně.
10. Na recepci Janského Dvora je klientům k dispozici klíč od prádelny (praní za 10 Kč, 20 Kč mince).
11. Klientovi bude umožněno kopírování, skenování a vystavování potvrzení (lékařské apod.) dle aktuálního ceníku.
12. V případě nedodržení nástupního dne, lázně nezaručují poskytnutí plného wellness programu
13. Lázeňské Aquacentrum – ceny naleznete v samostatném ceníku Aquacentra.

*V případě potřeby/zájmu dokoupení doplňkových služeb se prosím obraťte na příjímací kancelář léčebny dospělých a dětské léčebny Vesna, kde Vám bude poskytnuta informace o možnosti dokoupení a ceně.

Stornovací podmínky

Klient má právo kdykoliv pobyt zrušit, tj. odstoupit od potvrzené objednávky pobytu. Toto odstoupení ze strany klienta (dále jen storno) musí být provedeno písemnou formou a prokazatelně doručeno Lázním. Lázním vzniká nárok na zaplacení stornovacího poplatku, který je stanoven podle délky doby mezi dnem storna a prvním dnem potvrzeného pobytu.

Stornopoplatky jsou účtovány z celkové, tj. potvrzené ceny pobytu následovně:

Storno pobytu provedeno:	Výše stornovacího poplatku
30 dnů a více	bez stornovacího poplatku
29 – 21 dnů	5 % z ceny pobytu
20 – 14 dnů	10 % z ceny pobytu
13 – 7 dnů	20 % z ceny pobytu
6 – 3 dny	50 % z ceny pobytu
2 – 0 nebo nenastoupení bez předchozího storna	100 % z ceny pobytu

Dnem storna je skutečný den doručení písemného storna Lázním a započítává se do výše uvedeného počtu dní rozhodných pro výpočet stornovacích poplatků, první den pobytu se do tohoto počtu dní nezapočítává. V případě stornované objednávky provedou Lázně nejpozději do 14 dní vyúčtování a vrácení zaplacené zálohy s odečtenými stornopoplatky, pokud tyto vzniknou. Stornovací poplatky nebudou účtovány v případě, že v účasti na pobytu klientovi zabránily následující okolnosti – náhlé onemocnění doložené lékařským potvrzením, živelní pohroma, úmrtí člena rodiny (rodiče, manžel(ka), dítě).

Pokud klient z jakéhokoliv důvodu nevyužije sjednané zaplacené služby (opožděný nástup, předčasné ukončení pobytu, nečerpání některé z dílčích služeb apod.), nepřísluší mu žádná náhrada, stejně tak jako při nečerpání služeb z důvodu nedoporučení jejich čerpání lázeňským lékařem (kontraindikace, momentální zdravotní stav, atd.)

V případě storna jedné osoby ve dvoulůžkovém pokoji musí zbývající osoba doplatit příplatek za jednolůžkový pokoj.

Ceník doplňkových služeb

K nabízeným pobytům je možno dokoupit:

cena 2016

komplexní vstupní lékařská prohlídka vč. konzultace s externím odborným lékařem a potřebná vyšetření	3.900 Kč
dopomoc personálu pro těžce pohyblivé pacienty - sestry - odborná komplexní ošetrovatelská péče včetně sanitáře	1.040 Kč
dopomoc personálu pro těžce pohyblivé pacienty - sanitář (odvoz na procedury, manipulace s klientem, dopomoc při přesunu klienta z lůžka na vozík a zpět)	390 Kč
rezervace fyzioterapeuta	1000 Kč
hygienické pomůcky pro inkontinentní pacienty (záloha)	650 Kč
léky a hygienický materiál (záloha)	260 Kč
oběd (evropská) – hotel TERRA dospělí (dítě slevu 25% z ceny)	150 Kč
večeře (evropská) – hotel TERRA dospělí (dítě slevu 25% z ceny)	150 Kč
oběd pro dítě (evropská) – VESNA	104 Kč
večeře pro dítě (evropská) – VESNA	78 Kč
speciální menu (na vyžádání pacienta)	182 Kč
praní a žehlení (1/1)	1.170 Kč
praní a žehlení (1/2)	2.340 Kč
kopírování a scanování (cena za kus)	52 Kč
vystavení potvrzení	520 Kč
překlad lékařských zpráv (cena za 1 stranu lék. zprávy)	390 Kč
zapůjčení dětské postýlky	zdarma
pronájem tělocvičny (Sokolovna cca 15 osob)	150 Kč/hod
pronájem tělocvičny (Vesna cca 50 osob)	250 Kč/hod
rezervace pokoje při přerušení v LD Vesna (z ceny pobytu)	70%
rezervace pokoje při přerušení - Lázeňský Dům, Terra (z ceny pobytu)	70%
rezervace pokoje při přerušení v dalších lázeňských domech (z ceny pobytu)	50%

Platnost od 3. 1. 2016. Změny vyhrazeny.