

Prohlídková trasa léčebnou dospělých

10:00 – 18:00 – otevřena prohlídková trasa léčebnou dospělých (každý návštěvník si u recepcy vyzvedne mapu s prohlídkovou trasou a vydá se do léčebny)

- na prohlídkové trase léčebnou dospělých si budete moci vyzkoušet unikátní antigravitační trenažér Alter G, speciální závěsný systém Ugul, ergoterapeutické pomůcky, rotopedy, motomedy, bazény a mnoho dalších zajímavých přístrojů a cvičení

- během prohlídkové trasy si můžete také vyzkoušet výrobky firemních partnerů, kteří dodávají rehabilitační pomůcky do Janských Lázní

10:00 – 18:00 – otevřeno hlavní informační stanoviště (u recepcy Janský Dvůr)

10:00 – 18:00 – volné plavání – Velký bazén v Lázeňském Domě plněný minerální vodou přímo z přírodního léčivého zdroje

10:00 – 18:00 – volné plavání – bazén Aquacentra

11:00 – 11:20 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou léčebny dospělých (Lázeňský dům, Janský Dvůr) – začátek u recepcy v Janském Dvoře

11:00 – 11:30 – ukázka cvičení ve vodě (Aquacentrum)

13:00 – 13:30 – ukázka cvičení ve vodě (Aquacentrum)

13:30 – 13:50 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou léčebny dospělých (Lázeňský Dům, Janský Dvůr) – začátek u recepcy v Janském Dvoře

15:00 – 15:30 – ukázka cvičení SM-systém MUDr. Smíška (tělocvična Janský Dvůr)

15:30 – 16:00 – ukázka cvičení ve vodě (Aquacentrum)

15:30 – 16:00 – ukázka cvičení Škola zad (tělocvična Janský Dvůr)

15:30 – 15:50 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou léčebny dospělých (Lázeňský Dům, Janský Dvůr) – začátek u recepcy v Janském Dvoře

16:00 – 16:30 – ukázka cvičení SM-systém MUDr. Smíška (tělocvična Janský Dvůr)

16:30 – 17:00 – ukázka cvičení Škola zad (tělocvična Janský Dvůr)

Prohlídková trasa dětskou léčebnou

10:00 – 18:00 – otevřena prohlídková trasa dětskou léčebnou (každý návštěvník si u recepce vyzvedne mapu s prohlídkovou trasou a vydá se do léčebny)

- na prohlídkové trase dětskou léčebnou si budete moci vyzkoušet kryoterapii, interaktivní terapii, vertikalizační přístroj Erigo, závěsný systém Redcord, prohlédnout si unikátní bazén s posuvným dnem, motomedy, rotopedy, v tělocvičně bude připravena opičí překážková dráha pro děti a mnoho dalších zajímavých přístrojů, cvičení a informací

- během prohlídkové trasy si můžete také vyzkoušet výrobky firemních partnerů, kteří dodávají rehabilitační pomůcky do Janských Lázní

10:00 – 18:00 – otevřeno hlavní informační stanoviště (u recepce Vesna)

11:00 – 11:20 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou dětské léčebny Vesna – začátek u recepce na Vesně

13:30 – 13:50 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou dětské léčebny Vesna – začátek u recepce na Vesně

13:30 – 16:30 – sportovní akce, hry a rukodělné stánky kolem Vesny

15:30 – 15:50 – komentovaná prohlídka pokojů s vrchní sestrou dětské léčebny Vesna – začátek u recepce na Vesně

Doprovodný kulturní program

- po celý den akce se mohou návštěvníci občerstvit v lázeňské Kolonádě, v bufetu v dětské léčebně Vesna nebo v Lázeňském Domě. Mohou rovněž využít celou řadu stánků, které budou na náměstí před Kolonádou

- v průběhu absolvování prohlídkových tras dostane každý návštěvník razítka na obdržené mapky. Orazítkovanou mapku dvěma razítky různé barvy můžete v Kolonádě proměnit za guláš a malé pivo.

10:00 – 12:00 – Sirius – populární hudba (před Kolonádou)

13:00 – 14:00 – Mustr – country kapela (před Kolonádou)

14:30 – 16:00 – Prodaná nevěsta, opera – Spolek divadelních ochotníků Alois Jirásek z Úpice

16:00 – 17:00 – diskuzní panel s ředitelem lázní a primáři obou léčeben (uvnitř v Kolonádě)

17:00 – 18:00 – koncert Městské hudby Úpice (před Kolonádou)

18:00 – zahajovací ceremoniál Mistrovství Evropy veteránů v běhu do vrchu (před Kolonádou)

Lázeňský den otevřených dveří probíhá souběžně ve spolupráci s pořadateli Mistrovství Evropy veteránů v běhu do vrchu, které se v tento den v Janských Lázních koná.